

An den Feiertagen haben wir uns ein ganz besonderes Programm überlegt!
Gönn dir doch mal eine Pause vom Weihnachts-Jubeltrube und komm zu
einem unserer 90 Min-Specials!

Do 27.12	11.00	Bauchgefühl - stärke deine Mitte mit Rebecca
	18.30	Twist & Cross-Reference mit Anne
Fr 28.12	11.00	Energyboost mit Sarah
	18.30	Yin Yoga mit Zoë
Sa 29.12	11.00	108 Sonnengrüsse mit Jiri
So 30.12	11.00	Sanftes Yoga Atemübungen und Meditation
	18.30	Vision and Dreams öffne dein Herz und entspanne dich
Mo 31.12.	11.00	Root down to rise up mit Anne
Di 1.01.	18.30	Happy Hips mit Vivianne
Mi 2.01.	11.00	Happy Neck mit Vivianne
	18.30	Detox Flow mit Angela

Kosten: Drop In 35.- / reguläre Abos sind gültig

Bitte online anmelden!